

## **Program Diabetics**

**Ewa Pańkowska**

Klinika Diabetologii i Wad Wrodzonych Akademii Medycznej w Warszawie

Już od ponad 7 lat Poradnia Diabetologiczna przy Szpitalu Klinicznym AM w Warszawie, specjalizuje się w leczeniu metodą ciągłego podskórnego wlewu insuliny pacjentów z cukrzycą typu 1. Dzięki bogatemu doświadczeniu został opracowany nowy system dawkowania insuliny posiłkowej. Insulina programowana jest na produkty węglowodanowe i produkty białkowo-tłuszczowe. Przystosowano również program edukacyjny do wymogów terapii pompowej, wprowadzając rozszerzony system wymiennikowy. Umiejętne wykorzystanie wszystkich bolusów posiłkowych, jakie dają nowej generacji pompy insulinowej, wpływa na stabilizację dobowego profilu glikemii. Pierwsze wyniki badań wskazują, że osoby korzystające z bolusów złożonych (choć raz na dobę) mają niższe wartości HbA1c, i w większości przypadków poniżej 7,5%. Jednak ten rozbudowany system liczenia wymienników przysparza trudności. Aby ułatwić stosowanie bolusów złożonych i liczenie dawki insuliny posiłkowej opracowano program Diabetics. Zawiera on listę produktów spożywczych wraz ze specyfikacją zawierającą kaloryczność, ilość węglowodanów, białek i tłuszczu. Lista wzbogacona jest o produkty bezglutenowe. Program ten pozwala na szybkie obliczenie wymienników węglowodanowych i białkowo-tłuszczowych w dowolnie komponowanym posiłku. Ułatwia tym samym adaptację dawki insuliny do posiłku. Po wprowadzeniu indywidualnego wskaźnika insulina-wymiennik, w zależności od posiłku, program sugeruje rodzaj bolusa, dawkę insuliny wraz ze wskazaniem na czas w jakim ma być podana w bolusie przedłużonym. Zalecane jednak jest, aby wskaźnik insulina-wymiennik ustalić wraz z lekarzem prowadzącym.

Podstawową zaletą powyższego programu jest to, że ułatwia liczenie wymienników węglowodanowych i białkowo-tłuszczowych w posiłku. Cenne jest zwrócenie uwagi na całkowitą kaloryczność posiłku. Program Diabetics ułatwia dawkowanie insuliny w bolusie złożonym. Tym samym zachęca do częstego stosowania bolusów złożonych w codziennym życiu. Pozwala na przygotowanie domowego archiwum, zawierającego listę własnych dań, przepisów z wyliczoną liczbą wymienników węglowodanowych i białkowo-tłuszczowych.

Program ten spełnia wszelkie wymogi, zarówno od strony technicznej jak i merytorycznej, narzędzia przydatnego w intensywnej insulinoterapii. Coraz częściej stosowany jest przez młodych aktywnych pacjentów naszej poradni oraz osoby, które chcą osiągnąć zbliżone do normy wyniki glikemii.